

NAVODILA ZA PACIENTE PO TERAPIJI Z RADIOAKTIVNIM JODOM

KAJ JE RADIOJODID?

Terapija z radioaktivnim jodom ($J - 131$), ki jo v obliki kapsule z natrijevim jodidom popijete na tešče, je vrsta radiacijske terapije, ki se vrsto let uporablja za zdravljenje na medikamentozno terapijo rezistentnih oblik hipertiroze. Metoda je učinkovita in varna, potrebno pa je upoštevati nekaj navodil, da se čimbolj zmanjša sicer majhna količina radiacije, ki jo lahko drugi ljudje prejmejo iz vašega telesa in vaših telesnih tekočin.

KAKO DOLGO BO RADIOAKTIVNI JOD OSTAL V VAŠEM TELESU?

Večina radioaktivnega joda, ki ga ne bo akumulirala ščitnica, se bo izločila v nekaj dneh, predvsem z urinom, nekaj malega tudi s slino, znojem in blatom.

KAKO LAHKO ZMANJŠATE RADIACIJSKO TVEGANJE ZA DRUGE?

PRVIH 8 UR

- ▶ Popijte kozarec vode vsako uro in urinirajte takoj, ko boste začutili pritisk. Moški naj urinirajo sede. Z roba školje in toaletne deske obrišite kapljice urina ter dvakrat splaknite WC. Umijte si roke in splaknite umivalnik.
- ▶ Ne približajte se drugim ljudem na manj kot 1 m. Najbolje je, če se lahko domov odpeljete sami. Če to ni možno, sedite na sedež, ki je najbolj oddaljen od voznika. Ne uporabljajte javnega prevoza.

PRVA DVA DNEVA

- ▶ Ne souporabljajte kozarcev, jedilnega pribora z drugimi. Po uporabi kozarca, jedilnega pribora le-te čimprej operite, nato jih lahko uporabljajo tudi drugi.
- ▶ Ne souporabljajte brisač.
- ▶ Toaletno školjko splaknite dvakrat, obrišite rob in pokrov školjke.
- ▶ Ločeno zbirajte in operite brisače, posteljnino, perilo in oblačila, na katerih bi lahko bil urin ali znoj.

PRVI TEDEN

- ▶ Skrb za dojenčke in male otroke naj prevzamejo drugi.
- ▶ V postelji spite sami.
- ▶ Izogibajte se poljubljanju in telesnemu stiku z drugimi.
- ▶ Ne približujte se nosečnicam in otrokom do 18 leta starosti na manj kot 1 m.
- ▶ Izogibajte se javnih prireditvah (kino, gledališče, športni dogodki), javnemu transportu.

POSEBNA NAVODILA

DOJEČE MATERE

Zaželeno je, da z dojenjem prenehate 6 tednov pred aplikacijo radioaktivnega joda, po aplikaciji pa z dojenjem ne smete nadaljevati.

NOSEČNOST

Med nosečnostjo ne smete prejeti radioaktivnega joda zato morate, če obstoja možnost, da ste noseči, to povedati zdravniku. Če načrtujete nosečnost, morate po terapiji z radioaktivnim jodom počakati vsaj 6 do 12 mesecev, da bi bilo ob normalizaciji hormonskega statusa zagotovljeno, da ne boste potrebovali ponovnega zdravljenja.

DETEKTORJI RADIOAKTIVNOSTI

Še tri mesece po aplikaciji radioaktivnega joda lahko občutljivi monitorji na letališčih, mejnih prehodih, bolnišnicah ali vladnih zgradbah zaznajo majhno količino radioaktivnosti v vašem telesu. Če se boste v tem času gibal v omenjenih prostorih je priporočljivo, da imate pri sebi dokumentacijo (ambulantni karton, potrdilo) iz katere bo razvidno, da ste prejeli radioaktivni jod.